

Abuso sexual y trastornos alimenticios

Por el Lic. David Mazzitelli

Los indicadores de abuso sexual en la infancia son muchos. Uno de los que suele generar confusión, si no se lo piensa en el marco de esta problemática, son los trastornos alimentarios, como la anorexia y la bulimia. Es muy frecuente encontrar en las adolescentes que recibimos en el programa Metamorfosis (que atiende a adolescentes mujeres víctimas de abuso sexual infantil, bajo la modalidad de internación), conductas como atracones de comida, cese en la ingesta de alimentos o vómitos.

Esto está asociado al abuso sexual, donde el cuerpo es tratado por las jóvenes como una cosa, un objeto. Recordemos que se considera al abuso sexual infantil (A.S.I.), como una de las formas más severas del maltrato y en nuestro país, como en muchos otros, constituye un delito penalizado por la ley.

Consiste en involucrar al niño en actividades sexuales que no llegan a comprender totalmente, a las cuales no está en condiciones de dar consentimiento informado, o para las cuales está evolutivamente inmaduro y tampoco puede dar consentimiento, o en actividades sexuales que transgreden las leyes o las restricciones sociales.

El A.S.I. se manifiesta en actividades entre un niño y un adulto, o entre un niño y otro que, por su edad o por su desarrollo, se encuentra en posición de responsabilidad, confianza o poder. Estas actividades –cuyo fin es gratificar o satisfacer las necesidades de la otra persona– abarcan pero no se limitan a: la inducción a que un niño se involucre en cualquier tipo de actividad sexual ilegal, la explotación de niños a través de la prostitución o de otras formas de prácticas sexuales y la explotación de niños en la producción de materiales y exhibiciones pornográficas.

La anorexia y la bulimia pueden presentarse como indicadores de abuso sexual, es una manera de expresar a través del cuerpo lo que no puede simbolizarse. Puede ser una manera de defenderse del horror vivido, por eso es muy importante tener en cuenta, ya que nuestra experiencia en Salud Activa así nos lo indica. Cuando se observan trastornos en la alimentación, se puede estar en presencia de una problemática diferente.

Señalemos que en muchos de los casos que recibimos en la institución, está presente algún desorden alimentario, producto de la situación de abuso. Esta época del año, que suele favorecer las dietas, puede invisibilizar dichas situaciones. Por eso frente a la sospecha de los padres, aconsejamos realizar la consulta con un profesional, para que este elabore un diagnóstico y evalúe la terapéutica apropiada.

- Acerca de Salud Activa:

Salud Activa comienza sus actividades en 1997 como iniciativa de un grupo de terapeutas que con vocación de servicio deciden brindar a la comunidad en forma gratuita su trabajo. En 1998 esta tarea, que por medio de boletines llegaba a las escuelas se vio desbordada por la magnitud alcanzada y viendo la necesidad de nuevas incorporaciones, se hace un llamado a jóvenes recién egresados de las carreras de Psicología, Psicopedagogía, Fonoaudiología y trabajadores Sociales a fin de conformar un equipo multidisciplinario que atienda las demandas comunitarias y puedan formarse y capacitarse.

El 9 de abril de 1999 se constituye la primera comisión que aprobará el Estatuto Social de la Asociación Civil Salud Activa, y habiéndose realizado las presentaciones correspondientes a nivel Municipal, se obtiene bajo el Decreto N° 4286 del 17 de diciembre de 1999, la inscripción en el Registro Municipal de Entidades de Bien Público el Número de Matrícula 405, habiendo fijado su sede en la calle Avenida Presidente Perón 25140, de la localidad de Merlo.

Posteriormente se inscribe la Asociación en la Dirección Provincial de Personas Jurídicas en la Matrícula N° 19467, Legajo 1/97658, con fecha 6/7/99. En la actualidad cuenta con 40 profesionales que despliegan su accionar ad honorem, con un compromiso tan eficiente como afectuoso.

Para mayor información:

Salud Activa, Asociación Civil sin fines de lucro

Av. Pte Perón (ex Rivadavia) 25 140 - Merlo (1722)

Tel/ Fax: (54220) 482 8418 / 486 1180

info@saludactiva.org.ar