

## "Tratamiento cognitivo-conductual de los hombres violentos contra la pareja"

*Prof. Enrique Echeburúa / Jueves 22 de abril de 2010 / Salón Piso 11 "A" - Sheraton Hotel de Mar del Plata, de 16:30 a 20:30 horas*

### **Descripción**

La prioridad en la terapia de la violencia contra la pareja ha sido el tratamiento de las víctimas. Sin embargo, la intervención sobre éstas resulta insuficiente si no se aborda al mismo tiempo el tratamiento de los maltratadores, al menos en aquellos casos -más de la tercera parte- en que la mujer desea mantener -o, al menos, mantiene- la relación de pareja.

Empieza a haber programas de tratamiento para hombres violentos en el hogar, bien en un régimen comunitario, bien en prisión o bajo control judicial. Tratar a un maltratador no significa verlo como enfermo y considerarle no responsable. Pero no se debe considerar el maltrato como inmodificable. No se trata de estigmatizar a estas personas, sino de ayudarles a superar sus carencias psicológicas. El tratamiento resulta un instrumento útil sólo en aquellos casos en los que el agresor es consciente de su problema, asume su responsabilidad en los episodios de violencia y se muestra motivado para modificar su comportamiento agresivo. Sólo con un enfoque amplio, en donde se integren medidas judiciales, sociales y psicológicas o médicas, se puede hacer frente de forma eficaz a la violencia contra la pareja. El enfoque judicial del maltratador suele ser insuficiente. El tratamiento psicológico del hombre violento parece la intervención más adecuada en la actualidad.

En el taller presentado se describe un programa terapéutico cognitivo-conductual breve y estructurado para el tratamiento de los hombres violentos en el hogar. La modalidad terapéutica descrita está diseñada con una estructura modular y es un programa amplio de intervención, que incluye técnicas muy variadas. Los aspectos psicopatológicos tratados han sido los siguientes: ira descontrolada, celos patológicos, abuso de alcohol, déficits en la resolución de problemas, falta de habilidades sociales, déficits de autoestima e ideas distorsionadas sobre los roles sexuales y sobre la violencia como forma de solución de problemas.

### **Metodología**

El taller está dirigido a los profesionales de la salud mental interesados en conocer programas de tratamiento orientados a los hombres violentos contra la pareja, así como en valorar los resultados obtenidos.

El ponente va a hacer una exposición sistemática de la evaluación y del tratamiento de los hombres violentos y, a continuación, se va a proceder a hacer un trabajo grupal en relación con el caso clínico presentado.



**FUNDAPAP**  
FUNDACIÓN PARA LA ASISTENCIA DE  
PERSONAS ADICTAS A PERSONAS.

### **Objetivos**

- Describir el perfil psicológico/psicopatológico de los hombres violentos contra la pareja.
- Mostrar los instrumentos de evaluación más adecuados.
- Desarrollar el programa de tratamiento utilizado.
- Analizar las estrategias de prevención de recaídas.