

## Nota al lector

*(Fragmento de Querer no es Poder, de A.M. Washton y Donna Boundy)*

No todas las adicciones son iguales. De hecho, existen importantes diferencias entre ellas. Las adicciones a sustancias químicas, por ejemplo, alteran el funcionamiento del cerebro, a diferencia de la mayoría de las demás adicciones. Sin embargo, consideramos de sumo valor identificar los puntos en común entre tipos de adicciones aparentemente distintos. Las adicciones pueden parecer muy diferentes en la superficie pero ser provocadas por las mismas causas profundas. Hemos decidido, por lo tanto, eludir el debate teórico actualmente en boga acerca de si ciertos tipos de conducta habitual constituyen verdaderas adicciones o si es más acertado clasificarlos como conductas no controladas. Consideramos que las similitudes entre distintas formas de adicción son más importantes que las diferencias, al menos en lo que respecta a la causa de las adicciones y cómo tratarlas eficazmente. Este libro trata acerca de las similitudes.

Este libro contiene observaciones sobre las causas y los métodos de recuperación de las adicciones. Como cada situación referida a una conducta adictiva tiene características propias y singulares, el lector deberá consultar a un profesional idóneo en el cuidado de la salud respecto de cuestiones específicas individuales, para obtener una evaluación adecuada y el tratamiento apropiado. Este libro no tiene como finalidad sustituir la atención profesional y no debería utilizárselo en lugar de dicha atención.

Los nombres y detalles de los individuos entrevistados para este libro han sido cambiados a efectos de salvaguardar su anonimato.

*(Fragmento de Querer no es Poder, de A.M. Washton y Donna Boundy)*